



مراقبت از زخم

تمیز نگه داشتن زخم :

هر روز پانسمان را تعویض کنید.
قبل از تعویض پانسمان، دست‌های خود را با آب و صابون بشویید.
از مواد ضد عفونی‌کننده‌ای که پزشک تجویز کرده است، استفاده کنید.
به آرامی و با دقت اطراف زخم را تمیز کنید.

خشک نگه داشتن زخم :

پس از شستن زخم، آن را به آرامی خشک کنید.
از تماس مستقیم آب با زخم خودداری کنید. می‌توانید از یک کیسه پلاستیکی برای محافظت از زخم هنگام حمام کردن استفاده کنید.

استفاده از داروهای تجویزی :

تمام داروهایی که پزشک تجویز کرده است را به طور مرتب مصرف کنید.
اگر در مورد مصرف داروها سوالی دارید، با پزشک خود مشورت کنید.

توجه به علائم عفونت :

اگر متوجه هر یک از علائم زیر شدید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید :
افزایش درد، قرمزی و تورم در اطراف زخم ، ترشح چرک از زخم ، تب و لرز ، بوی بد از زخم

مراجعه به درمانگاه و انجام فیزیوتراپی

مراجعه منظم به پزشک :

طبق برنامه‌ای که پزشک برایتان تعیین کرده است، به طور منظم به درمانگاه مراجعه کنید.
در این مراجعات، پزشک وضعیت بهبودی استخوان و زخم شما را بررسی می‌کند.
ممکن است پزشک برایتان رادیوگرافی تجویز کند تا از پیشرفت بهبودی اطمینان حاصل کند.

فیزیوتراپی :

فیزیوتراپی نقش بسیار مهمی در بازگرداندن قدرت و دامنه حرکتی مچ دست شما دارد.
به طور منظم در جلسات فیزیوتراپی شرکت کنید و تمرینات تجویز شده را در خانه انجام دهید.

فیزیوتراپ به شما آموزش می‌دهد که چگونه به آرامی و به طور صحیح مچ دست خود را حرکت دهید.

نکات مهم دیگر:

از فعالیت‌های سنگین خودداری کنید.

به آرامی و با احتیاط دست خود را حرکت دهید.

از خم کردن مچ دست به سمت پایین خودداری کنید.

به طور مرتب به پزشک مراجعه کنید.

عوارض احتمالی جراحی شکستگی دیستال رادیوس:

عفونت، آسیب به عصب، و عدم جوش خوردن استخوان از جمله عوارض احتمالی این جراحی هستند.



دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

بیمارستان اختر-۱۴۰۳